

みなさんは『**管理栄養士**』という職業をご存じですか？

今回は私たち管理栄養士について知っていただきたく、管理栄養士の仕事についてご紹介させていただきます♪

“管理”栄養士ってどんな職業？

国家資格！

栄養や食生活の面から健康の維持・増進と病気の予防、治療などを推進する専門家！

管理栄養士は、病気を患っている方、高齢で食事がとれづらくなっている方、健康な方一人ひとりに合わせて専門的な知識と技術を持って**栄養指導**や**栄養管理**を行います。

食を通して人々の健康に貢献したい！



管理栄養士の主な活躍の場は？

病院



栄養管理、栄養指導など

福祉施設



栄養管理、献立作成など

学校



食育、給食管理など

行政



健康政策の企画・立案、
栄養相談、研修会・講習会の実施など

保育園



食育、給食管理など

給食会社・食堂など



献立作成、新メニューの考案、
調理など

研究機関



食に関わる分野をはじめ、
保健・医療・福祉・介護・
スポーツなど多岐にわたる

フリーランス



自分を売り込み、
依頼を得る
スポーツ選手の栄養管理、
料理教室の講師、特定保健
指導など

～龍野中央病院の行事食がすごい！～

入院患者様にとって、食事は日々の楽しみでもあります！😊

入院中でも、季節を感じられるよう多彩な行事食を提供しています♪



おむすび 連続テレビ小説 9月30日朝8:00～スタート

NHK 朝ドラ「おむすび」は、平成生まれの主人公が、

栄養士として人の心と未来を結んでいく物語。

これを見ると栄養士のことがもっと詳しくわかるはず！

みなさんぜひ見てみてください♪

