



# 栄養だより



医療法人社団 緑風会

龍野中央病院

栄養科

まちの栄養室

認定栄養ケア・ステーション 龍野中央



## 花粉症

早めの対策で予防

### 主な症状

✓ くしゃみ

✓ 鼻水

✓ 鼻づまり

✓ 目のかゆみ



### 免疫機能を整える

免疫力アップには…腸内環境を整えよう！

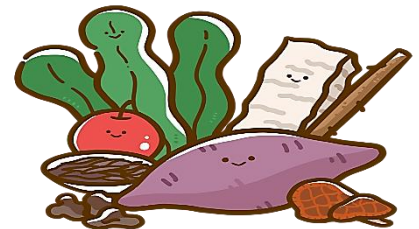
➤ **発酵食品** 乳酸菌やビフィズス菌で

腸内環境を整える



➤ **食物繊維** 腸内の善玉菌の餌となり

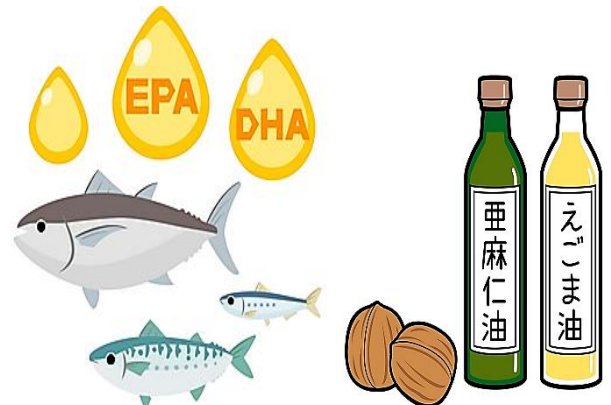
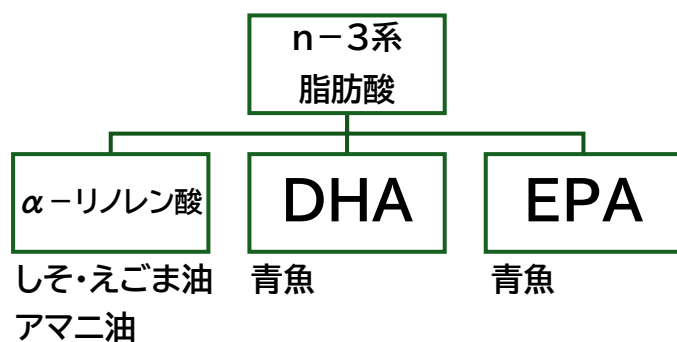
整腸作用を助ける



### アレルギー症状を緩和させる

➤ **n-3系脂肪酸** アレルギーを引き起こすヒスタミンの

鼻水やくしゃみ、かゆみといった炎症反応を抑える



# 第29回 日本病態栄養学会 年次学術集会で 2題 発表させていただきました。



「透析を多職種で支える取組み」や、「糖尿病の栄養支援」について

多くの職員の皆さまに支えていただき、学会に臨むことができました。



日頃よりご協力・ご指導いただいている皆さまに、心より感謝申し上げます。

これからも、みなさんの栄養をそっと支えられるよう、学びを深めてまいります。

第29回日本病態栄養学会年次学術集会 一般演題1 (口演) 糖尿病3 2026.1.30  
0-062

## 教育入院を契機とした 継続的栄養支援による 若年糖尿病患者の変化の一例

田中聡子<sup>7)</sup> 井上喜文<sup>1)</sup> 福本和泉<sup>1)</sup> 藤井隆<sup>2)</sup> 井上通彦<sup>2)</sup> 玉木貴之<sup>3)</sup>  
室井名保美<sup>4)</sup> 岡田聡<sup>5)</sup> 西本典昭<sup>6)</sup> 酒井里菜<sup>7)</sup> 井上喜通<sup>1)</sup>

■ 医療法人社団 緑風会 1)内科 2)循環器内科 3)眼科 4)看護部  
■ 龍野中央病院 5)薬剤部 6)リハビリテーション部 7)栄養科

第29回日本病態栄養学会年次学術集会 一般演題1 (口演) 腎疾患1 2026.1.30  
0-006

## 管理栄養士同行 多職種回診による 慢性期透析患者の栄養評価体制構築 -6ヶ月評価と10ヶ月の継続性-

田中聡子<sup>6)</sup> 井上喜文<sup>1)</sup> 藤井隆<sup>1)</sup> 大原俊二<sup>1)</sup> 栗栖達郎<sup>2)</sup> 小川智将<sup>2)</sup> 大河内佳奈江<sup>3)</sup>  
室井名保美<sup>3)</sup> 岡田聡<sup>4)</sup> 濱田松彦<sup>5)</sup> 山崎大輔<sup>5)</sup> 酒井里菜<sup>6)</sup> 井上喜通<sup>1)</sup>

■ 医療法人社団 緑風会 1)内科 2)透析室 3)看護部 4)薬剤部  
■ 龍野中央病院 5)リハビリテーション部 6)栄養科

	4月	9月	p値(4→9月)	1月	p値(4→1月)
透析効率 spKt/V	1.1±0.2	1.2±0.2	0.005	1.3±0.3	0.018
標準化透析量 eKt/V	1.0±0.2	1.1±0.2	0.058	1.2±0.3	0.054
血清カリウム値	5.2±0.7	4.7±0.9	0.005	4.3±0.4	0.027
SPPB(身体機能)	9.3±3.1	11.5±0.5	0.001	9.5±2.5	0.010
握力(右・左)	25.3±4.0 17.8±4.4	26.0±4.5 20.8±0.8	0.005 0.01	26.01±4.5 20.9±0.5	0.05 0.01
n-PCR(栄養指標)	1.1±0.3	1.1±0.3	0.850	1.1±0.3	0.790



- 多職種回診で継続的な介入により、薬剤調整を含めた正確な状態把握で栄養支援が向上
- 6ヶ月で透析効率・血清カリウム値・身体機能が改善、その後も維持

## レシピコンテスト(2学会:JSPEN・病態栄養)今年も挑戦!



新しい挑戦を重ねながら、よりよい食事を  
目指して、取り組んでまいります。

